

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE

1. PROCEDIMIENTOS /PROTOCOLOS EN LOS QUE APLICA

Procedimiento de limpieza y desinfección recurrente.

2. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD DESCRITA

Describir los pasos para la limpieza y desinfección recurrente en los procesos asistenciales y reducir el número de microorganismos presentes en los objetos y superficies, así como la eliminación de restos de materia orgánica e inorgánica de los mismos, con el fin de disminuir la incidencia de IAAS e infecciones hospitalarias en el HGDC.

3. INSUMOS NECESARIOS

3.1 Solución de Jabón enzimático según necesidad del HGDC:

DESINFECTANTE	PRESENTACIÓN	DILUCIÓN
Amonio cuaternario de quinta generación(detergente enzimático)	Alkazyme sobres de 20gr	1 sobre de detergente enzimático de 20 gr en 4 litros de agua. Nota: Deben rotular con fecha, hora de elaboración, caducidad y responsable.

3.2 Solución de Desinfectante según necesidad del HGDC:

DESINFECTANTE	PRESENTACIÓN	DILUCIÓN			
Monopesulfato de Potasio (Virko)	Sobres de 50gr	1 Sobre de 50gr en 10 Litros de agua Nota: Deben rotular con fecha, hora de elaboración, caducidad y responsable.			
Hipoclorito de sodio	Cloro al 10%	Volumen (cloro 10%)	Cantidad diluyente ml (agua destilada)	Volumen final(cloro 0.5% desinfectante diluido)	Concentración deseada (ppm y %)
		5ml	995ml	1000ml	500 ppm = 0.05%
Nota: Deben rotular con fecha, hora de elaboración, caducidad y responsable.					

3.3 2 kit de microfibras:

- Primer Kit para la habitación
- Segundo Kit para los baños (cada kit contiene: 1 microfibra rojo, 1microfibra azul, 1microfibra verde, 1microfibra blanco).

3.4 2 kits rotulados según área: (cada kit contiene 1 mopa roja,1 mopa verde,1 mopa azul)

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE

- Primer Kit para piso de habitaciones.
- Segundo Kit para pisos de baños.

3.5 Portamopas según el área

3.6 Guantes de caucho según el área

3.7 Gorras descartables.

3.8 2 kit (1 balde rojo, 1 balde azul y 1 balde verde), el primer kit para habitaciones y el segundo kit para baños.

3.9 Fundas de basura roja y negra.

4. TAREAS A REALIZAR

N°	TAREA	REGISTRO DOCUMENTAL
Antes del Procedimiento		
1	Higienización de manos (aplicar técnica, pasos y momentos) Ver link: https://drive.google.com/drive/folders/1CsOIAyqWuplnbzeeFU_J9M2f4QBWCe6X?usp=share_link	Formulario de limpieza y desinfección recurrente
2	Verificar los insumos necesarios y desinfectantes que contengan dilución correspondiente, caducidad y responsable.	
3	Verificar que esté disponible la habitación para la desinfección recurrente tomando en consideración al paciente, lencería, dispositivos utilizados, etc.	
4	Colocar señalética de “piso mojado” para el personal operativo que no ingrese durante la desinfección.	
5	Retirar desechos hospitalarios de la habitación según norma vigente y colocarlos en almacenamiento intermedio.	
6	Proceder a colocarse la bata, mascarilla, gafas, gorra de acuerdo a Instructivo y al área que aplica el procedimiento.	
7	Colocación de guantes de caucho según el área que corresponda. Ver link: https://drive.google.com/file/d/1golxyAeHXpHgCEcGH9P6GVHCyxFqbLN9/view?usp=share_link NOTA: Contar con un kit de EPP para el aislamiento y rotulado.	
Durante el Procedimiento		

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE

8	Aplicar detergente enzimático	
	<p>a. Microfibra roja 1 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En armarios: parte interna de adentro hacia afuera, parte externa de arriba hacia abajo. • Portasuelos: de arriba hacia abajo. • Polvos altos: de adentro hacia afuera. • Veladores: parte superior técnica de zigzag de derecha a izquierda, laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera. • Mesa auxiliar: técnica de zigzag de derecha a izquierda. • Silla: espaldar de arriba hacia abajo, el asiento y barandales de adentro hacia afuera, patas de arriba hacia abajo. • Dispensadores de papel toalla: de arriba hacia abajo. • Lavamanos: grifería se aplica de arriba hacia abajo, la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio • Gradilla: se limpia con Técnica de zigzag de derecha a izquierda. <p>b. Mopa roja Kit 1 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En el piso con la técnica de zigzag de adentro hacia afuera de derecha a izquierda <p>c. Se deja actuar 15 minutos: después de aplicar el detergente enzimático.</p>	Formulario de limpieza y desinfección recurrente
9	Aclarado	
	<p>a. Microfibra azul kit 1 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En armarios: en la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo. • Portasuelos: de arriba hacia abajo. • Polvos altos: de adentro afuera. • Veladores: parte superior técnica de zigzag de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera. • Mesa auxiliar: técnica de zigzag de derecha a izquierda. • Silla: espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo. • Dispensadores: de papel toalla de arriba hacia abajo. • Lavamanos: la grifería se retira de arriba hacia abajo, la parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. • Gradilla: se retira con técnica de zigzag de derecha a izquierda. 	Formulario de limpieza y desinfección recurrente

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE		
	b. Mopa azul 1 <ul style="list-style-type: none"> El piso con la técnica de zigzag de adentro hacia afuera de derecha a izquierda. 	
Aplicación de Desinfectante		
	Nota: Se utilizara el desinfectante VIRKON en áreas críticas y aislamientos	
10	a. Microfibra verde 1 en el siguiente orden: <ul style="list-style-type: none"> En armarios: en la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo. Portasueros: de arriba hacia abajo. Polvos altos: de adentro afuera. Veladores: parte superior técnica de zigzag de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera. Mesa auxiliar: técnica de zigzag de derecha a izquierda, Silla: espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo. Dispensadores de papel toalla: de arriba hacia abajo Lavamanos grifería: se aplica de arriba hacia abajo , la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio Gradilla: se limpia con técnica de zigzag de derecha a izquierda. b. Mopa verde kit 1 <ul style="list-style-type: none"> En piso con técnica de zigzag de adentro hacia afuera de derecha a izquierda. c. Dejar actuar 5 minutos	Formulario de limpieza y desinfección recurrente
11	Se deberá cambiar el kit de limpieza para desinfección de baños.	
Desinfección de baños		
	Aplicar detergente enzimático	

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE

12	<p>a. Microfibra roja kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: de arriba hacia abajo. • Espejo: de arriba hacia abajo • Dispensadores: de arriba hacia abajo • Griferías: se aplica de arriba hacia abajo • Lavabo: la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio • Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera, laterales parte anterior y posterior con técnica de zigzag de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>b. Dejar actuar 15 minutos luego del procedimiento de aplicación del detergente enzimático.</p> <p>c. Mopa roja Kit 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • El piso con técnica de zigzag de adentro hacia afuera de derecha a izquierda. • Se deja actuar 15 minutos. 	Formulario de limpieza y desinfección recurrente
13	<p style="text-align: center;">Aclarado</p> <p>a. Microfibra azul kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: de arriba hacia abajo. • Espejo: de arriba hacia abajo. • Dispensadores: de arriba hacia abajo. • Griferías: se aplica de arriba hacia abajo. • Lavabo: la parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. • Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera laterales parte anterior y posterior con técnica de zigzag de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>b. Mopa azul kit 2</p> <p>En el piso con técnica de zigzag de adentro hacia afuera de derecha a izquierda.</p>	Formulario de limpieza y desinfección recurrente

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE

Aplicar desinfectante		
14	<p>a. Microfibra verde kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: de arriba hacia abajo. • Espejo: de arriba hacia abajo • Dispensadores: de arriba hacia abajo • Griferías: se aplica de arriba hacia abajo • Lavabo: la parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio • Sanitario Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera laterales parte anterior y posterior con técnica de zigzag de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>b. Mopa verde kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En el piso con técnica de zigzag de adentro hacia afuera de derecha a izquierda y dejar actuar 10 minutos. 	Formulario de limpieza y desinfección recurrente
15	NOTA: Retirar de excedente desinfectante en caso de visualizarlo.	
16	<p>a. Microfibra blanca 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quitar el excedente de desinfectante de espejos. 	
Después de procedimiento		
17	Verificar que el entorno del paciente quede en orden.	Formulario de limpieza y desinfección recurrente
18	Retirarse prendas de protección según el Manual de Bioseguridad del MSP Ver link: https://drive.google.com/file/d/13qifjiNPX030dh4Ue5bNjVTbsHpOSKSN/view?usp=share_link	
19	Dejar la habitación cerrada 10 minutos.	
20	Colocar fundas de basura en recipientes de desechos hospitalarios según necesidad. (Ejemplo aislamiento funda roja)	

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE

Después de salida del entorno		
21	Higiene de manos aplicar técnica, pasos y momento.	Formulario de limpieza y desinfección recurrente
22	Realizar limpieza, desinfección de guantes y dejar en remojo con cloro por 30 minutos y luego realizar el lavado en lavandería.	
23	Transportar al área asignada para lavado de las mopas (lavandería) Nota: Esta actividad se realiza en la lavadora y secadora asignada para mopas.	
24	Colocar los desechos en el almacenamiento intermedio según normativa vigente. Ver link: Manual de Desechos Hospitalarios https://drive.google.com/drive/folders/1pBvjIM_o8_xUetz4QH-QF1-MK1XQaUw?usp=share_link	
25	La supervisión se realizar diariamente según el plan de monitoreo de IAAS. Ver documentos para la supervisión: https://drive.google.com/drive/folders/1qwCAfEcfBiZ8QjrWyZ5tAbUjeDVC2zXo?usp=share_link	

	NOMBRE	CARGO	FIRMA
Elaborado por:	Lcda. Marisol Basantes	Responsable de la Gestión de Calidad	
	Lcda. Ana Criollo	Enfermera IAAS	
	Lcda. Deysi Patiño	Supervisora de limpieza y desinfección	
Revisado por:	Lcda. Carolina Caizaluisa	Responsable de la Gestión de enfermería	
	Dra. Karen García	Responsable de la Gestión Clínico Quirúrgico	

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE

	Ing. Stalin Vinueza	Analista de Calidad 1	
Validado por:	Dr. Danny Flores	Director Asistencial	
Aprobado por:	Dra. Malena Ortiz	Gerente General	

5. BIBLIOGRAFÍA

1. <https://drive.google.com/file/d/1G5BI9VfGy1wpW6lJsSchqVwKidbC5LY4/view?usp=sharing>
2. <https://drive.google.com/file/d/19XBohfDXKXnLdaimJOgiaWcAxJwJUIz/view?usp=sharing>

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE

6.2. Lista de verificación de cumplimiento de limpieza y desinfección recurrente

Gobierno del Ecuador GUILLERMO LASSO PRESIDENTE		SUPERVISIÓN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE HOSPITALARIA				Fecha de aprobación: 23/02/2023 Versión: 001 / Página 1 de 1 Código: HGDC-FOR-LDR			
FECHA:		HORA DE INICIO:		HORA FIN:					
UNIDAD DE PRODUCCIÓN:					HABITACION O AMBIENTE:				
CUMPLIMIENTO AL REALIZAR LA DESINFECCIÓN									
A. ANTES DEL PROCEDIMIENTO					CUMPLE		NO CUMPLE		
VERIFICACIÓN DE FECHAS Y HORA DE DILUCIÓN DEL PRODUCTO (CADUCIDAD)									
IDENTIFICACIÓN CORRECTA DE MOPAS (Se debe revisar que contenga lo siguiente) HABITACIÓN O AMBIENTE: 3 MOPAS ROTULADAS "PISO"									
IDENTIFICACIÓN CORRECTA DE PAÑOS MICROFIBRA (Se debe revisar que contenga lo siguiente) PARA HABITACIÓN O AMBIENTE: 3 MICROFIBRAS ROTULADAS "MOBILIARIO". PARA BAÑOS: 3 MICROFIBRAS ROTULADAS "MOBILIARIO CLÍNICO"									
VERIFICACIÓN DE COLOCACIÓN DE RÓTULO DE AVISO RISO MOJADO									
OBSERVAR QUE SE DESECHE LOS RESIDUOS DE LOS CONTENEDORES DE DESECHOS HOSPITALARIOS									
B. DURANTE EL PROCEDIMIENTO		COLOCA Y DEJA ACTUAR EL DETERGENTE ENZIMÁTICO CON MOPA Y BALDE ROJO, UTILIZANDO LA TÉCNICA DE ARRASTRE (Duración para esta técnica 15 min)		RETIRA EL DETERGENTE ENZIMÁTICO CON MOPA Y BALDE AZUL, UTILIZANDO TÉCNICA DE ARRASTRE (Duración para esta técnica de 10 a 15 min)		COLOCA EL DESINFECTANTE EN MOPA CON BALDE VERDE, UTILIZANDO LA TÉCNICA DE ARRASTRE (Duración para esta técnica de 10 a 20 min)		RETIRA EXCESO DE DESINFECTANTE CON MOPA O PAÑO BLANCO APLICA ESTE ÍTEM SOLO EN VIDRIOS Y MOBILIARIO CLÍNICO (Duración para esta técnica de 10 min)	
HABITACIÓN O AMBIENTE	CUMPLE	NO CUMPLE	CUMPLE	NO CUMPLE	CUMPLE	NO CUMPLE	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE
HIGIENE DE MANOS									
LIMPIEZA DE MOBILIARIO CLÍNICO									
LIMPIEZA DE LAVABO Y DISPENSADOR									
LIMPIEZA DE BASUREROS									
LIMPIEZA DE RISO									
CUMPLE CON EL TIEMPO REQUERIDO									
BAÑOS	CUMPLE	NO CUMPLE	CUMPLE	NO CUMPLE	CUMPLE	NO CUMPLE	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE
HIGIENE DE MANOS									
LIMPIEZA DE MOBILIARIO CLÍNICO									
LIMPIEZA DE LAVABO Y DISPENSADOR									
LIMPIEZA DE INODORO									
LIMPIEZA DE BASUREROS									
LIMPIEZA DE RISO									
CUMPLE CON EL TIEMPO REQUERIDO									
SE INDICA REPETIR LA DESINFECCIÓN	SI		NO		MOTIVO:				
C. DESPUES DEL PROCEDIMIENTO					CUMPLE		NO CUMPLE		
ABASTECE LOS DISPENSADORES CON INSUMOS (papel, jabón, gel)									
COLOCACIÓN DE FUNDAS EN TACHOS DE DESECHOS									
SE ENCUENTRA EN ORDEN LA HABITACION, AMBIENTE O BAÑO									
TÉCNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANOS									
VALOR DE LUMINOMETRO			VALOR						
Responsable de Desinfección									
Responsable de Supervisión									

